

WANDERN UND ENTDECKEN

17/02/2024 - 28/02/2024

Eine Reise mit 2 mehrtägige Wanderungen : eine im Jebel Akhdar und die andere im östlichen Hajar. Aber auch eine kurze Aufenthalt in der Wüste und die Besichtigung von 2 kleine und interessante Städte, und einige Wadis!



ACHTUNG : Diese Reise enthält 2 Wandertage hintereinander (Tage 10 und 11) in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen und deswegen kein Zugriff zu den Hauptgepäck haben. Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen und Wasser selber tragen. Wir können ihre Hauptgepäck während diesen Tagen lagern ; es gibt kein Sicherheitsproblem. Übernachtung inzwischen (Tag 10) ist in einer bequemen Unterkunft : Matratze, Bettwäsche, und Decke werden versorgt.

Grad 3	Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.
Reisedauer	12 Tag
ABFAHRT	17/02/2024 @ 08:30 AM Meet in front of Naseem Hotel (on Muttrah's corniche)
ENDET	28/02/2024 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel, anywhere in Muscat
	5 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	6 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen
Preise pro Personne	1000 OMR (2618 USD)
GRUPPENGROSSE 3 zu 7	
Reiseleitung auf	English
Reiseleiter	Naser (also speaks arabic)

TAG 1

17/02/2024

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (1 stunde 30 - 120 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose können nass werden...

- Grad 2*

- Gehzeit : 2 zu 3 stunden

 Fahrt nach Tiwi (1 stunde - 80 Km)

✓ **Kurze Wanderung im Wadi durch Palmengarten (2 stunden)**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Garten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mongos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj, um unser Zeltplatz zu erreichen. Wasser fließt im Talboden, Garten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2*

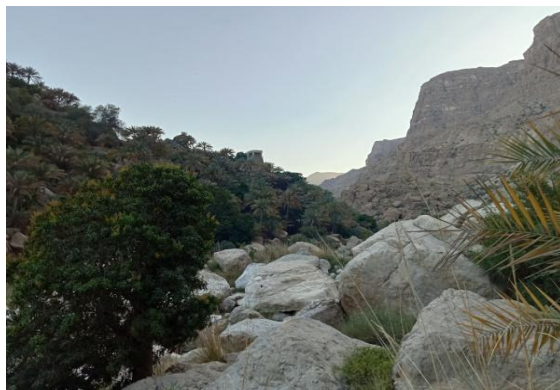
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden



Zeltubernachtung in privaten Garten im Wadi

Sehr schönes Ort. Sehr einfach auch, ohne Toiletten (der Inhaber hat Plane sie zu bauen) Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll : wild, mit überraschende Aussichten, und viele Vogeln...

Individuelle Campingzelte



TAG 2

18/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung im Wadi und Schwimmen in der Schlucht (6 Stunden)**

Eine wunderschöne Wanderung : wir gehen durch den ganzen Tal. Wir gehen meistens auf wege oder Falaj (Wasserkanäle) durch den Garten, manchmal im Flussbed durch Felsen, und auch kurze Strecke auf der Piste. Wir queren mehrere Dorfer auf dem Weg. Wann wir das letzte Dorf erreichen, können wir noch in der Schlucht mitte des Dorfs schwimmen gehen.

- Grad 3*

- Gehzeit : 4 zu 5 Stunden

- Hoheunterschied : +300m/-50m

**Übernachtung in einem Privathaus im Dorf**

Wir übernachten im sogenannten Majilis (Gastenzimmer) eines privatem Haus. Wir schlaffen alle im gleichen Zimmer und wir haben eigenes Badezimmer. Abendessen und fruhstuck werden von Leuten des Dorfs gekocht. Es ist ja eine Chance in einem traditionellen Dorf zu übernachten, aber es efordert uns eine gewisse Bemuhung in unserem Verhalten entgegen der Bevolkerung des Dorfs.

Dormitory Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

19/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung von einem Tal zu einem anderen über den Berg (7 Stunden)**

Wir gehen hoch um die Felse herum und erreichen nach einige Stunden das plateau. Aussicht über das Tal sind super schon. Wir wandern weiter auf dem Plateau und geniessen schöne Aussichte über das Meer. Schliesslich erreichen wir ein anderes Haupttal und gehen runter zu einer überraschenden grünen Oase in der Mitte des trockenes Plateau.

- Grad 4*

- Gehzeit : 5 zu 6 Stunden

- Hoheunterschied : +800m/-400m

**Übernachtung im Majilis des Dorfs**

Wir übernachten im Majilis der Moschee : hier treffen Männer zum sitzen und sprechen. Als das Dorf jetzt sehr wenig bewohnt ist, hat die Moschee akzeptiert, es uns zu mieten. Die Lage ist wunderschön inmitten des Gartens und wir haben Badezimmer. Anständige Kleidung und Verhältniss sind erwartet...

Camping

TAG 4

20/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Kurze Wanderung zur Oase im Talboden (2 stunden)

Wir wandern vom Dorf am Berghang runter zu der Oase, die wir unten im Tal sehen. Der Weg in den Felswände bietet uns hervorragende Aussichte. Und die Ankunft im Dorf Al Jahal ist wunderchön : es ist eine der schonste Oase in Oman, obwohl es nicht bekannt ist.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

- Hoheunterschied : +0m/-200m

🚌 Fahrt nach Ibra (5 stunden - 150 Km)

Eine sehr schöne Fahrt über Pisten quer durch das trockene hohe Plateau. Wir begegnen mehrere Scharferdorfchen und halten um eine archeologische Statte zu sehen : Graben in Form konischer Turme, die aus -2000 Jahre vor Christus stammen. Dann fahren wir runter am sudlichen Berghang mit hervorragende Ausblicke. Wir treffen dann endlich die Strasse, die uns zu Ibra fuhr.

🏠🏠🏠 Appartment Hotel

Standard Room



TAG 5

21/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Besichtigung des Souqs Ibra (1 stunde)

 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wüste (1 stunde - 70 Km)

✓ Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte

TAG 6

22/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung in der Wüste (6 Stunden)**

Früh morgens geht es los, bevor es zu heiß wird. Drei-Vier Stunden lang wandern wir durch diese außergewöhnliche Landschaft. Nach der Mittagspause wird ein bisschen im Schatten ausgeruht. Am späten Nachmittag gehen wir wieder durch Sanddunen um unseren Camp, um den Sonnenuntergang zu sehen. In der Wüste wird die Gehzeit nur als Anhaltspunkt gegeben und wir können die Länge der Strecke zur Gruppe anpassen.

- Grad 3***- Gehzeit : 4 zu 5 Stunden****- Höheunterschied : +100m/-100m****Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.***Individuelle Campingzelte*

TAG 7

23/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in einem Wadi im Ostlichen Hajar (5 stunden)**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**

 Fahrt nach Nizwa (3 stunden - 250 Km)


Schones einfaches Hotel

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 8

24/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach einem Wadi, dass von Jebel Akhdar fließt (1 stunde - 70 Km)

✓ **Wanderung nach Jebel Akhdar (4 stunden)**

Eine sehr angenehme und einfache Wanderung im Tal. Nach ca. zwei Stunden entdecken wir einen Fluss und verlassene Terrassenfelder. Die Felsen sind dort wunderschön, wir gehen auf riesigen, grünen und lila Steinplatten. Schließlich erreichen wir ein Dorf und seine Palmenoase, das von eindrucksvollen Felswänden umgeben ist. Hier liegt die Piste...

- Grad 2*

- Gehzeit : 2 zu 3 stunden

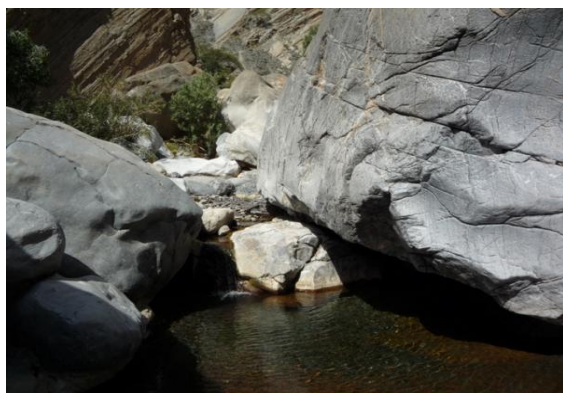
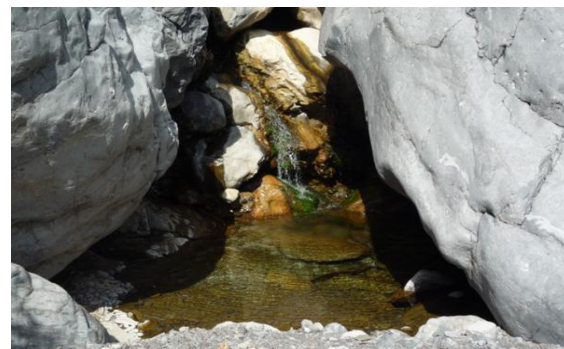
- Hoheunterschied : +300m/-50m

🚌 Fahrt nach einer Hochebene mit Wacholderbaume (1 stunde - 40 Km)

**Zeltübernachtung auf einem Hochplateau.**

Im Jebel Akhdar, auf einer Hohe von 2400 meter, mit Olivenbäumen und Wachholdern. Einiege Schritte weiter gibt es sehr schöne Aussichten auf die Taler des Nordhangs.

Individuelle Campingzelte



TAG 9

25/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem hohen Dorf (0 stunde 30 - 15 Km)

✓ **Wanderung nach einer Oase in einer Schlucht (6 stunden)**

Unser Ausgangspunkt ist ein Dorf, das 2000 meter hoch liegt. Wir benutzen genau den gleichen Weg wie die Dorfbewohner, die sich um die Palmenoase und den falaj (Bewässerungskanal), 700 Meter tiefer, kümmern. Wir gehen ca. Zwei Stunden und plötzlich steht die Palmenoase mit Bananenstauden und Dattelpalmen, sowie Terrassenfelder mit Knoblauch da. Das Ort ist wunderschön. Wir gehen einen anderen Weg zurück zu einem andern Dorf auf dem Plateau.

- Grad 3*
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden
- Hoheunterschied : +500m/-650m

 Fahrt nach einem hohen Dorfchen im Fels (0 stunde 45 - 20 Km)


Gastenhaus in der Gebirge

Übernachtung in einem schönen Gastenhaus in einem alten trogloditen Dorf. Das Dorf wurde in einem Felswand gebaut.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 10

26/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

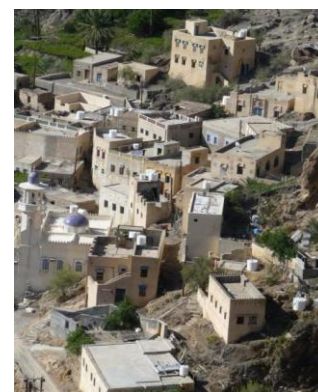
Kein Zugriff zu den Fahrzeugen und zum Hauptgepack am Abend

✓ **Wanderung in der Gebirge (7 stunden)**

Diese schöne Wanderung ist nicht sehr schwer ausser einer sehr steilen Abstieg, und fuhr uns vom Plateau zu einem Tal, das ein Felsenkessel bildet. Die Wanderung fangt 2200m hoch, wo Grenadapfel und Nüsse besonders gut wachsen. Wir gehen auf einem Weg am Berghang, der uns hervorragende Aussicht auf mehrere Taler des Nordhangs bietet. Schliesslich erreichen wir ein Pass und entdecken das grosse Felsenkessel, wo unser Ziel liegt : ein kleines Dorf 1400m hoch, wo Pfirsich und Aprikose gepflanzt werden.

- Grad 3***- Gehzeit : 5 zu 6 stunden****- Hoheunterschied : +450m/-800m****Gastenhaus in einem Bergsdorf**

Ein schönes Gastenhaus, am Eingang vom Dorf, mit hervorragendem Blick über das Tal

Standard Room*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*

TAG 11

27/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wir finden die Fahrzeuge und Hauptgepäck nach der Wanderung

✓ **Aufstieg zum Dschebel Akhdar (6 Stunden)**

Wir gehen durch Terrassenfelder, die meistens mit Aprikosenbäumen bepflanzt sind (es ist besonders schön wenn sie blühen), dann am falaj entlang und schließlich auf einem steilen Weg zum Bergpass. Der Ausblick auf die Talmulde wovon wir kommen ist prächtig. Nach dem Pass gehen wir einen angenehmen Weg durch eine hügelige Landschaft bis zu einem hohen Dorf von Dschebel Akhdar.

- Grad 3***- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden****- Höheunterschied : +800m/-500m****Zeltübernachtung in der Gebirge**

Wir zelten nicht weit von einem Dorf auf einer Höhe von c.a. 1900m.

Unter dem Sternenhimmel

TAG 12

28/02/2024

Breakfast - Lunch -

✓ **Abstieg vom Jebel Akhdar (6 stunden)**

Eine sehr schöne Wanderung in einem wilden Tal, das nicht vsehr besucht wird. Dieses Tal verbindet Jebel Akhdar und Samail. Die Blicke am Abstieg sind einfach unglaublich. Und wenn man runter ankommt, die wilde Palmen die Wasserpools und das alte Falaj sind echt schön

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-1300m**

🚌 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 15 - 120 Km)



❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- | | |
|---------------|---|
| Grad 1 | Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert |
| Grad 2 | Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten |
| Grad 2 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände |
| Grad 4 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer |
| Grad 5 | Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten |

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

- | | |
|---------------|--|
| | Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen |
| Grad 1 | Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen |
| Grad 2 | Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können |
| Grad 3 | Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind |
| Grad 4 | Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen |